

令和4年 5月 社会体育館 行事予定表

日	曜	コート	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考
1	日	A B 柔剣														
2	月	A B 柔剣									ミニバス			ママさんバレー バドミントン		
3	火	A B 柔剣		東北福祉大 葛中バレー部父母会									柔道教室			
4	水	A B 柔剣												バレー		
5	木	A B 柔剣		東北福祉大 葛中バレー部父母会										バドミントン		
6	金	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			ママさんバレー 合気道教室		
7	土	A B 柔剣	葛高バスケ部 葛中バスケ部										バレー			
8	日	A B 柔剣	葛高バスケ部練習試合 宮古商工高校													
9	月	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			ママさんバレー バドミントン		
10	火	A B 柔剣														
11	水	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			バレー 合気道教室		
12	木	A B 柔剣					いきいき							ジャス体操 バドミントン		
13	金	A B 柔剣									ミニバス			ママさんバレー 合気道教室		
14	土	A B 柔剣											バレー 柔道教室			
15	日	A B 柔剣														
16	月	A B 柔剣									ミニバス			ママさんバレー バドミントン		
17	火	A B 柔剣												柔道教室		
18	水	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			バレー 合気道教室		
19	木	A B 柔剣												ジャス体操 バドミントン		
20	金	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			ママさんバレー 合気道教室		
21	土	A B 柔剣											バレー 柔道教室			
22	日	A B 柔剣														
23	月	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			ママさんバレー バドミントン		
24	火	A B 柔剣												柔道教室		
25	水	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			チャレンジデー		
26	木	A B 柔剣					いきいき							合気道教室 ジャス体操 バドミントン		
27	金	A B 柔剣		デイケア										ママさんバレー 合気道教室		
28	土	A B 柔剣											バレー 柔道教室			
29	日	A B 柔剣														
30	月	A B 柔剣									葛中バスケ ミニバス			ママさんバレー バドミントン		
31	火	A B 柔剣												柔道教室		