

# 第29回町総体中期競技



# 第21回町民スポレク祭

**期 日** 平成25年10月6日(日)

午前10時～試合開始(受付8時30分～)

**場 所** 葛巻町総合運動公園

(雨天時 社会体育館)

◎ 雨天の場合はキンボールの各地区体育振興会対抗戦、その他ニュースポーツ体験コーナー(シャッフルゴルフ・スカットボール等)を開催します。

## 町民総合体育大会種目

- ☆ ティーボール
- ☆ ペタンク
- ☆ グラウンドゴルフ



## 町民スポーツレクリエーション祭種目

(当日申し込みOKのフリー種目)

- ☆ ターゲットバードゴルフ
- ☆ ペタンク(フリー)



主催 / 葛巻町 葛巻町教育委員会 NPO法人葛巻町体育協会

# 社会体育館・総合運動公園を無料開放！

10月は、「スポーツ推進月間」となっています。  
そこで町では、健康・体力づくりの一環として10月1日から31日までの1ヶ月間  
町内の体育施設(社会体育館及び総合運動公園)を無料開放いたします。

## 健康アップ体操教室 ～募集～



ストレッチ・スモールボールを使い、無理なくゆっくりとおこないます！

期 間 10月～3月まで毎週水曜日 昼コース 午後1時30分から3時  
夜コース 午後7時30分から9時  
(10月は2日・9日・16日・23日・30日を予定しています。)

場 所 社会体育館 柔剣道室

講 師 田 向 良 枝 先生(ジャズ体操インストラクター)

参加対象 町民(成人・高齢者)および町内に勤務する者 昼・夜各先着10名

参 加 料 毎月500円 (スポーツ安全保険加入希望者は参加料とは別に1,600円)  
NPO法人葛巻町体育協会(社会体育館 Tel 66-3607)にお申し込み下さい。

toto助成事業

## 日頃の運動不足解消に トレーニング室を利用しませんか！

トレーニング室は町民の皆さんの健康づくり・体力づくりのための施設です。

☆ 初めてトレッドミル(ランニングマシーン)を利用される方は、  
使い方の説明を受けてからの利用となります。

利用対象者 高校生以上

利 用 料 学生50円 一般110円  
※回数券がお得です(11回券 学生500円 一般1,100円)

利 用 時 間 午前9時から午後9時30分

※ 連絡先 社会体育館 TEL 66-3607



NPO法人葛巻町体育協会

き り と り

第21回町民スポーツレクリエーション祭 参加申込書

氏 名	年齢	性別	連 絡 先(TEL)	参 加 種 目

ハンコの場合1名

—

—

