

NPO法人くずまきスポ協

令和5年 8月号

スポーツだより

NO. 444

2023. 8. 1



令和5年度葛巻町小学校陸上記録会より

(7月5日、葛巻町総合運動公園多目的グラウンド)

= おすすめよう わたしのスポーツ みんなのスポーツ =

発行 NPO法人葛巻町スポーツ協会

TEL 0195-66-3607 FAX 0195-68-7056 E-mail npo-sports@kuzumaki-taikyo.org

ホームページ <http://kuzumaki-taikyo.org/>

第50回葛巻町民サッカー大会 参加チーム募集中！！

【日 時】令和5年8月19日(土) 9時30分試合開始

【会 場】町総合運動公園多目的グラウンド

【参加資格】次のいずれかに該当する中学生以上の者

- ①葛巻町内に住所を有する者
- ②葛巻町内の職場に勤務又は葛巻町内の学校に通学している者
- ③葛巻町出身者
- ④その他主催者が認める者

【参加料】1チーム 2,000円

【参加申込】所定の参加申込み用紙に8月8日までに町社会体育館(66-3607)までお申し込みください。

【問合せ先】NPO 法人葛巻町スポーツ協会(町社会体育館内)

TEL : 0195-66-3607 E-mail : npo-sports@kuzumaki-taikyo.org

『令和5年度水中運動体験』 申込受付中！

○期 日(全4回)

8/20(日)、8/23(水)、8/27(日)、8/30(水)

○開 催 時 間

日曜日=14:00~15:00

水曜日=18:30~19:30

○参 加 料

64歳以下

→2,450円(参加料600円+保険料1,850円)

65歳以上

→1,800円(参加料600円+保険料1,200円)

○会 場：葛巻小学校屋内温水プール

○講 師：神谷 牧子 先生

○申 込 先：NPO 法人葛巻町スポーツ協会 TEL : 66-3607 FAX : 68-7056



スポーツイベント情報

第40回葛巻カップミニバスケットボール
交流大会(～8/6)

期 日:8月5日(土)

時 間:午前9時30分試合開始

会 場:町社会体育館

第76回県北野球大会

期 日:8月6日(日)

時 間:午前8時30分開会

会 場:町総合運動公園野球場

第50回葛巻町民サッカー大会

期 日:8月19日(土)

時 間:午前9時30分試合開始

会 場:町総合運動公園多目的グラウンド

第11回葛巻町長杯パークゴルフ大会

期 日:8月20日(日)

時 間:午前9時開始

会 場:平庭高原パークゴルフ場

第15回葛巻町長杯ゴルフ大会

期 日:8月27日(日)

時 間:午前9時開始

会 場:ローズランドカントリークラブ



※詳細は NPO 法人葛巻町スポーツ協会(☎66-3607)へお問い合わせください。

「KUZUMAKI ジュニアアスリートセミナー」

7月1日(土)に町社会体育館にて、町スポーツ少年団主催の「KUZUMAKI ジュニアアスリートセミナー」がスポーツ少年団強化事業として初めて開催され、町内のスポーツ少年団から団員・指導者・保護者15名に参加をいただきました。

講師には地域おこし協力隊として4月から町内で活動している八重樫德基さんに管理栄養士の資格を活かして「ジュニアアスリートの食事について考えてみよう!」というテーマで講演をいただきました。

栄養の役割や朝食の大切さ、栄養バランスの良い食事とは?という内容でしたが参加者は自分で栄養バランスの良い献立を考えたりするなど積極的に参加していました。

「自分にはどんな栄養が必要なのか」ということについて考えるきっかけとなる講習会になったようです。

この講習会を通じて、中学生・高校生・大学生・社会人と大人になっていく中で食事内容を決めるときにアスリートとして自分に必要な食事はどんなメニューでどんな量なのかを考えられる力を身に付けてほしいと思います。



【各種大会結果】

令和5年度葛巻町陸上記録会

7月5日(水)町総合運動公園多目的グラウンドにて令和5年度葛巻町陸上記録会が行われました。
結果は下表のとおりです。※印は新記録です。

種目	順位	所属	名前	記録
4年男子 100m	1	五日市	加賀谷 真都	15"99
	2	五日市	清水野 海龍	16"35
	3	小屋瀬	中村 蒼羽	16"37
	4	葛巻	佐川 隼平	17"70
	5	江刈	中崎 唯一流	17"70
5年男子 100m	1	五日市	土谷 翔真	16"09
	2	葛巻	千葉 佑人	16"70
	3	葛巻	近藤 琉生	16"85
	4	葛巻	滝上 泰斗	19"44
	5	葛巻	鳩岡 蒼太	19"86
6年男子 100m	1	葛巻	山口 遼真	14"71
	2	五日市	松長根 大翔	18"74
共通男子 1000m	1	江刈	川下 嵐	3"48"77
	2	五日市	栗村 颯斗	3"52"90
	3	葛巻	山谷 綸	3"55"64
	4	葛巻	服部 結羽	4"01"14
	5	五日市	栗村 太久磨	4"01"88
共通男子 80mH	1	小屋瀬	中村 諒	18"97
	2	五日市	村中 尚仁	20"24
共通男子 4×100mR	1	葛巻	葛巻小学校A	59"60
	2	葛巻	葛巻小学校B	1"04"20
	3	小屋瀬	小屋瀬小学校	1"04"30
共通男子 走高跳び	1	葛巻	村木 稜	1m00
共通男子 走幅跳び	1	五日市	土谷 翔真	3m63
	2	小屋瀬	中村 誠	3m44
	3	五日市	村中 尚仁	3m17
	4	小屋瀬	中村 蒼羽	3m04
	5	葛巻	上柳 昊世	2m99
共通男子 ジャバリック ボール投げ	1	葛巻	近藤 琉心	45m65※
	2	葛巻	寺畑 圭吾	35m06
	3	小屋瀬	南館 岳	35m06
	4	葛巻	村上 璃孔	34m85
	5	葛巻	藤森 和煌	30m72

種目	順位	所属	名前	記録
4年女子 100m	1	江刈	中崎 彩葉	17"89
	2	葛巻	下天 广 蒼	18"26
	3	江刈	酒多 凜愛	18"40
	4	葛巻	向川原 綺心	19"03
	5	小屋瀬	橋坂 莉香	20"27
5年女子 100m	1	五日市	丹内 愛李香	18"56
6年女子 100m	1	葛巻	森子 夏波	15"18
	2	小屋瀬	東館 結心	16"05
	3	五日市	村中 美優	16"30
	4	江刈	岩脇 咲希	17"11
共通女子 800m	1	葛巻	上野 紗璃	2"51"13
	2	葛巻	熊谷 美里	3"02"93
	3	葛巻	門場 雛乃	3"17"57
	4	五日市	山岸 未宙	3"17"86
	5	葛巻	明石 悠那	3"26"92
共通女子 80mH	1	葛巻	鈴木 陽菜	19"55
	2	江刈	日向 佑実	19"67
	3	葛巻	野里 陽莉	20"97
	4	葛巻	熊谷 悠莉	21"79
	5	五日市	栗村 姫華	22"35
共通女子 4×100mR	1	葛巻	葛巻小学校A	1"03"06
	2	葛巻	葛巻小学校B	1"07"50
	3	江刈	江刈小学校A	1"12"09
共通女子 走高跳び	1	葛巻	伊藤 絆莉	1m22
	2	葛巻	滝又 結菜	1m09
	3	小屋瀬	東館 結心	1m06
	4	葛巻	本宮 倭来	1m03
	5	葛巻	三澤 蓮	1m03
共通女子 走幅跳び	1	江刈	前野 心音	2m95
	2	葛巻	鹿糠 志帆	2m55
	3	五日市	山岸 未宙	2m48
	4	五日市	川崎 寧音	2m37
	5	江刈	大川原 舞風	2m29
共通女子 ジャバリック ボール投げ	1	葛巻	坂下 礼愛	33m67※
	2	五日市	栗村 姫華	17m79
	3	葛巻	近藤 瑞姫	15m22
	4	小屋瀬	戸田 結衣	15m08
	5	江刈	酒多 凜乃	10m10



サッカー

○第9回葛巻町長杯 U-15 サッカー大会

7月8日(土)～7月9日(日)の期間で町総合運動公園多目的グラウンドにて第9回葛巻町長杯 U-15 サッカー大会が行われました。出場チームは葛巻中、長内中、福岡中、西根中、エスペランザ玉山の5チームと各チームから選手が選ばれた連合チームの計6チームで7月8日(土)に予選リーグ、7月9日(日)に順位決定リーグが行われました。

優勝は長内中学校で初優勝となりました。各リーグの結果は以下のとおりです。

▼結果

優勝・・・長内中 準優勝・・・西根中学校 3位・・・エスペランザ玉山

7月8日(土)※予選リーグ

Aブロック

	長内中	福岡中	葛巻中	勝	分	負	得点	失点	勝点	得失差	順位
長内中		○2-1	○2-0	2	0	0	4	1	6	+3	1
福岡中	●1-2		△1-1	0	1	1	2	3	1	-1	2
葛巻中	●0-2	△1-1		0	1	1	1	3	1	-2	3

Bブロック

	西根中	連合	エスペ	勝	分	負	得点	失点	勝点	得失差	順位
西根中		○15-0	○2-0	2	0	0	17	0	6	+17	1
連合	●0-15		●1-2	0	0	2	1	17	0	-16	3
エスペランザ玉山	●0-2	○2-1		1	0	1	2	3	3	-1	2

7月9日※順位決定リーグ

1-3位リーグ

	長内中	西根中	エスペ	勝	分	負	得点	失点	勝点	得失差	順位
長内中		○3-0	○3-1	2	0	0	6	1	6	+5	1
西根中	●0-3		○5-0	1	0	1	5	3	1	+2	2
エスペランザ玉山	●1-3	●0-5		0	0	2	1	8	1	-7	3

4-6位リーグ

	福岡中	葛巻中	連合	勝	分	負	得点	失点	勝点	得失差	順位
福岡中		○3-0	○6-0	2	0	0	9	0	6	+3	4
葛巻中	●0-3		○4-0	1	0	1	4	3	3	+3	5
連合	●0-6	●0-4		0	0	2	0	10	0	-10	6

パークゴルフ

○7月9日(日)―「第11回リベロ杯パークゴルフ大会」

7月9日(日)に平庭高原パークゴルフ場にて、町内から32名の参加をいただき「第11回リベロ杯パークゴルフ大会」が開催されました。

優勝はスコア101で稲葉仁志選手でした。成績・順位は下記のとおりです。

▼成績

第1位	稲葉仁志	101	第2位	入月文彦	103
第3位	近藤裕	103	第4位	田澤和男	109
第5位	下天広正	109	第6位	吉澤明	110

○7月23日(日)―「第4回ペアマッチパークゴルフ大会」

7月23日(日)に平庭高原パークゴルフ場にて、町内から38名の参加をいただき「第4回ペアマッチパークゴルフ大会」が開催されました。

優勝はスコア99で山形米蔵・近藤聖ペアでした。成績・順位は下記のとおりです。

▼成績

第1位	山形米蔵・近藤聖	ペア	スコア	99
第2位	入月俊彦・吉澤美代子	ペア	スコア	100
第3位	入月文彦・近藤真理子	ペア	スコア	101

編集後記

8月になり、夏の暑さも少し良くなるのかな？と思っていましたがむしむしと暑い日が続いていますね。夏バテなど起こしていませんか？食べられるものでいいのでしっかり食べて栄養を摂取して夏バテを攻略できるように過ごしていきましょう！

さて、先月は町内の小学校の陸上記録会のお手伝いをさせていただきました。炎天下でしたが児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、走り、跳び、投げにと元気いっぱい各競技に参加していました。私自身は長距離・短距離は苦手でしたが投げることは得意でした。そのため陸上記録会の思い出はソフトボール投げ(今でいうジャベリックボール投げ)に出場したことです。2位くらいにはなったような記憶はありますがあまり好成績は残せませんでした。

今回出場した選手の中から将来活躍してくれるアスリートが出てくれることを期待しています。

→今年度のジャベリックボール投げで新記録を出した選手

(左：近藤琉心選手―葛巻、右：坂下礼愛選手―葛巻)です。長く残る記録になるといいですね！

8月19日(土)には町民サッカー大会が開催される予定になっています。私も現地にお手伝い兼見学にお邪魔する予定です。お盆を過ぎて少し涼しくなってくれることを期待しながら、熱戦を楽しみにしましょう！



8月の社会体育施設・体育関係行事

日	曜	行事等	時間	場所
1	火			
2	水	健康アップ体操教室 小・中学生水泳教室⑤ 健康アップ体操教室	13:30 16:30 19:30	社体 葛小P 社体
3	木			
4	金	小・中学生水泳教室⑥	16:30	葛小P
5	土	葛巻カップ ミニバス交流大会	9:00 ~6日	社体
6	日	県北野球大会	8:30	野球場
7	月			
8	火	休館日		社体
9	水	健康アップ体操教室	19:30	社体
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土	第50回葛巻町民 サッカー大会	9:30	多目的
20	日	第11回葛巻町長杯 パークゴルフ大会 水中運動体験①	13:00 14:00	平庭 葛小P

日	曜	行事等	時間	場所
21	月			
22	火	休館日		社体
23	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室 水中運動体験②	13:30 19:30 18:30	社体 社体 葛小P
24	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体
25	金			
26	土			
27	日	第15回葛巻町長杯ゴルフ大会 水中運動体験③	9:00 18:30	ローズ 葛小P
28	月			
29	火			
30	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室 水中運動体験④	13:30 19:30 18:30	社体 社体 葛小P
31	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体
9 月				
1	金			
2	日	第10回チャリティー パークゴルフ大会	13:00	平庭
3	日	第37回葛巻町 ママさんバレー親善大会	10:00	社体
4	月			
5	火			
6	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室	13:30 19:30	社体 社体
7	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体

※ 多目的(多目的グラウンド)、野球場、テニス(テニスコート)、スポコ(スポーツコート)、子ども(子ども広場)は、総合運動公園(運公)

社会体育館 (TEL 66-3607・FAX 68-7056)

総合運動公園 (TEL・FAX 66-3200)