

スポーツだより

NO. 446

2023. 10. 1



第29回葛巻町民駅伝継走大会兼

令和5年度葛巻町小中学校駅伝継走大会より

(9月27日、葛巻小学校発着周回コース)

= おすすめよう わたしのスポーツ みんなのスポーツ =

発行 NPO法人葛巻町スポーツ協会

TEL 0195-66-3607 FAX 0195-68-7056 E-mail npo-sports@kuzumaki-taikyo.org

ホームページ <http://kuzumaki-taikyo.org/>

お 知 ら せ

社会体育館・総合運動公園を無料開放！

10月は「生涯スポーツ推進月間」となっています。そこで町では、健康体力づくりの一環として10月1日から31日までの1ヶ月間、町内の体育施設(社会体育館及び総合運動公園)を無料開放いたします。個人・団体問わず町民であれば利用料が無料となりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

※スポーツ・レクリエーション以外での利用は有料となります。

詳しくは葛巻町スポーツ協会(☎0195-66-3607)までお問い合わせください。

スポフェス KUZUMAKI2023 開催決定！

くずまき町民まつり・産業まつりに合わせて社会体育館柔剣道室を会場に「スポフェス KUZUMAKI2023」を開催します。

ニュースポーツを体験して、スタンプを集めることでスポーツ用品や葛巻町の特産品が当たる抽選会に参加できます。

詳しくは、葛巻町地域おこし協力隊(地域スポーツコーディネーター)八重樫までお問い合わせください。

【日 時】 令和5年10月21日(土)14:00～

【会 場】 町社会体育館 柔剣道室

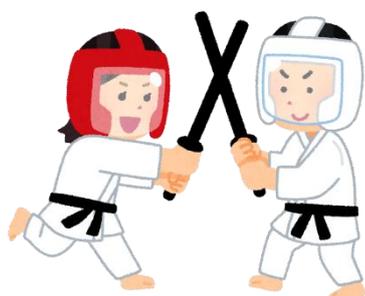
【参加対象者】 年齢の制限無し。どなたでもご参加いただけます。

【体験可能種目】 スポーツチャンバラ・バグゴ・ストラックアウト・ビアポン
ポケットボール

【申込方法】 事前申し込み不要。当日受付をし参加してください。

【問合せ先】 葛巻町地域おこし協力隊 八重樫
(NPO法人葛巻町スポーツ協会内)

☎ : 0195-66-3607 ☒ : npo-sports@kuzumaki-taikyo.org



参加チーム募集中！

第51回葛巻町民野球大会

- 【日時】 令和5年10月29日(日) 午前9時開会
【会場】 町総合運動公園野球場
【参加資格】 次のいずれかに該当する者
①葛巻町内に住所を有する中学生以上の者
②葛巻町内の職場に勤務している者
【参加料】 2,000円/チーム
【参加申込】 10月25日(水)までに社会体育館(☎：0195-66-3607)へ申し込んでください。
【代表者会議】 10月25日(水)18:00～
町社会体育館指導員室にて行います。



第51回葛巻町民6人制バレーボール大会

- 【日時】 11月5日(日) 午前9時30分(プロトコール)開始
【会場】 町社会体育館
【参加資格】 次のいずれかに該当する中学生以上の者
①葛巻町に住所を有する者
②葛巻町内の職場に勤務する者及び葛巻町内の学校に通学する生徒
③葛巻町出身者
④その他主催者が認めた者
【参加料】 3,000円/チーム
【参加申込】 10/27(金)、17:00までに社会体育館(☎：0195-66-3607)へ申し込んでください。



スポーツイベント情報

第 39 回葛巻町民総合体育大会中期競技

第 30 回葛巻町町民スポ・レク祭

期 日：令和 5 年 10 月 8 日(日)

時 間：午前 10 時競技開始

会 場：町総合運動公園多目的グラウンド

第 40 回葛巻町ゲートボール交流大会兼

郵便局長杯ゲートボール大会

期 日：令和 5 年 10 月 8 日(日)

時 間：午前 8 時 30 分開始

会 場：町総合運動公園スポーツコート

第 46 回葛巻町民ゴルフ秋季大会兼

第 21 回チャリティーゴルフ大会

期 日：10 月 9 日(月・祝)

時 間：午前 8 時 30 分試合開始

会 場：南部富士カントリークラブ

葛巻町パークゴルフ協会納会

期 日：令和 5 年 10 月 15 日(日)

時 間：午後 1 時開始

会 場：平庭高原パークゴルフ場



※詳細は NPO 法人葛巻町スポーツ協会(☎66-3607)へお問い合わせください。

【各種大会結果】

令和5年度葛巻町小中学校駅伝継走大会・第29回葛巻町民駅伝継走大会

令和5年9月27日(水)葛巻小学校発着で「令和5年度葛巻町小中学校駅伝継走大会・第29回葛巻町民駅伝継走大会」が開催されました。

前夜の雨で当日の天候も心配されましたが晴天に恵まれ、選手たちは日々の練習で鍛えた健脚を競い合っていました。

小学校の部優勝は葛巻小学校 A、中学校男子の部優勝は葛巻中 B、中学校女子優勝は葛巻中 A、高校・一般の部優勝は葛巻高校となりました。

各部門の順位と個人記録は下記のとおりです。



▼記録・詳細

○小学生の部(2.092 km×5人)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1着・・・葛巻小学校 A(45分22秒) | 2着・・・葛巻小学校 B(47分35秒) |
| 3着・・・江刈小学校 A(48分56秒) | 4着・・・五日市小学校 A(49分09秒) |
| 5着・・・小屋瀬小学校 A(51分58秒) | 6着・・・葛巻小学校 C(52分38秒) |
| 7着・・・葛巻小学校 F(56分29秒) | 8着・・・葛巻小学校 D(56分57秒) |
| 9着・・・五日市小学校 B(57分00秒) | 10着・・・葛巻小学校 E(57分21秒) |
| 11着・・・小屋瀬小学校 B(1時間03分26秒) | 12着・・・五日市小学校 B(1時間05分15秒) |
| 13着・・・江刈小学校 B(1時間07分37秒) | |

▷小学生男子個人記録(上位5名)

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1位：上柳 昊世(葛巻小学校 B)-8分34秒 | 2位：川下 嵐(江刈小学校 A)-8分35秒 |
| 3位：村木 稜(葛巻小学校 A)-9分04秒 | 4位：山谷 綸(葛巻小学校 A)-9分05秒 |
| 5位：山口 遼真(葛巻小学校 A)-9分12秒 | |

小学生女子個人記録(上位5名)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1位：上野 紗璃(葛巻小学校 A)-8分26秒 | 2位：熊谷 美里(葛巻小学校 B)-9分27秒 |
| 3位：伊藤 絆莉(葛巻小学校 A)-9分35秒 | 4位：日向 佑実(江刈小学校 A)-9分51秒 |
| 5位：三澤 蓮(葛巻小学校 E)-10分05秒 | |

○中学校男子の部(3.231 km×5人) ※OP=オープン参加のためチーム記録なし

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 1着・・・葛巻中 B(1時間05分21秒) | 2着・・・葛巻中 A(1時間05分55秒) |
| 3着・・・江刈中学校 A(1時間09分00秒) | 4着・・・葛巻中 C(1時間10分00秒) |
| 5着・・・小屋瀬中学校 A(1時間11分06秒) | |
| OP・・・江刈中学校B・江刈中学校E・葛巻中D・小屋瀬中B・小屋瀬中C | |

▷個人記録(上位5名)

1位：向川原 楽(葛巻中 B)-12分06秒 2位：中村 暖天(小屋瀬中学校 A)-12分08秒
2位：西舘 航太(葛巻中 A)-12分28秒 4位：近藤 晴希(葛巻中 B)-12分40秒
5位：木戸場 蓮夢(江刈中学校 A)-12分44秒

○中学校女子の部(3.231 km×5人)※0P=オープン参加のためチーム記録なし

1着・・・葛巻中 A(1時間20分45秒) 2着・・・江刈中学校 C(1時間24分05秒)
3着・・・江刈中 D(1時間37分35秒)
0P・・・葛巻中 B・葛巻中 C・小屋瀬中 A

▷個人記録(上位5名)

1位：南館 若(小屋瀬中学校 A)-14分34秒 1位：中崎 陽彩(江刈中学校 A)-14分34秒
3位：村上 心夏(江刈中学校 A)-15分16秒 4位：下天广 椿(葛巻中 A)-15分31秒
5位：渡邊 莉子(葛巻中 A)-15分41秒

○高校・一般の部(3.231 km×5人)

1着・・・葛巻高校(1時間05分08秒)
2着・・・葛巻病院チーム(1時間09分51秒)
3着・・・葛巻町消防団第三分団(1時間13分31秒)
4着・・・役場青年部(1時間15分25秒)
5着・・・Welcome Kuzumaki(1時間20分55秒)
6着・・・役場青年部(97年組)(1時間26分53秒)

▷男子個人記録(上位5名)

1位：服部 勇佑(葛巻病院チーム)-10分53秒 2位：坂下 岬(葛巻病院チーム)-11分42秒
3位：盛 悠史(Welcome Kuzumaki)-11分53秒 4位：金田 響(葛巻高校)-11分55秒
5位：上家 爽雅(葛巻高校)-12分03秒

▷女子個人記録(上位3名)

1位：富澤 洋子(葛巻病院チーム)-12分48秒 2位：村上 唯(役場青年部)-15分40秒
3位：外久保 風海野 ムアリー(葛巻町消防団第三分団)-16分23秒

バレーボール

○9月3日(日)―第37回葛巻町ママさんバレーボール親善大会結果表

令和5年9月3日(日)に町社会体育館にて「第37回葛巻町ママさんバレーボール親善大会」が開催されました。3チームが1勝1敗で並ぶ展開となりましたが、得点数の差で五笑が優勝となりました。成績・順位は下記のとおりです。

▼成績・順位

第1試合 ○五笑2―1どんぞこ 第2試合 ○どんぞこ2―1浦子内
第3試合 浦子内2―1五笑
1位・・・五笑 2位・・・どんぞこ 3位・・・浦子内

パークゴルフ

○9月2日(土)―「第9回チャリティーパークゴルフ大会」

9月9日(日)に平庭高原パークゴルフ場にて、町内から24名の参加をいただき「第9回チャリティーパークゴルフ大会」が開催されました。

優勝はスコア98で入月文彦選手でした。成績・順位は下記のとおりです。

▼成績・順位

第1位	入	月	文	彦	98	第2位	糠	森	由	光	105
第3位	本	地	成	雄	108	第4位	田	澤	和	男	109
第5位	稲	葉	仁	志	112	第6位	橋	本	富	治	112

○9月17日(日)―「第10回パークゴルフ協会長杯パークゴルフ大会」

9月17日(日)に平庭高原パークゴルフ場にて、町内から34名の参加をいただき「第10回パークゴルフ協会長杯パークゴルフ大会」が開催されました。

優勝はスコア102で近藤裕選手でした。成績・順位は下記のとおりです。

▼成績・順位

第1位	近	藤	裕	102	第2位	稲	葉	仁	103		
第3位	田	澤	和	男	103	第4位	橋	本	富	治	107
第5位	山	形	米	蔵	109	第6位	和	野	一	男	109

ゲートボール

○9月6日(水)―「第21回くずまき高原牧場杯ゲートボール大会」

令和5年9月6日(水)にくずまき高原牧場もく・木ドームゲートボール場にて、町内から6チームの参加をいただき「第21回くずまき高原牧場杯ゲートボール大会」が開催されました。

優勝は5勝を挙げたまべちがわチームでした。順位・成績は下記のとおりです。

▼成績・順位

1位・・・まべちがわ(5勝―得失点差：27点)

2位・・・浦子内GB愛好会(3勝―得失点差：12点)

3位・・・小田球友会(2勝―得失点差：-4点)

編集後記

暑い9月も終わりましたね。連日30度を超えた過酷な夏？秋？だったように思います。体調を崩したりしていないでしょうか。

私は暑さに負けてついつい自堕落な生活をしてしまったので、10月からは気を引き締めて生活していきたいと思います。

温度差が大きく免疫力も下がり気味になりますのでしっかり食事をとって風邪などに係らないように気を付けましょう。

さて、葛巻の9月といえば？と聞くと「お祭り」という答えが返ってくる人が多いのではないのでしょうか。今年のお祭りは2日間とも晴天に恵まれ山車が運行されました。

私は地元の祭りでお神輿を担ぐことはありましたが山車を引いたことはありませんでしたが、今年は知り合いに誘っていただき浦子内組として山車の運航に参加させていただきました。

剛力として山車を動かしましたが、不思議な一体感がありとても楽しかったです。

今年は両日とも用事があり途中で抜けることになってしまいましたが、来年は日程調整して夜までしっかり参加できるようにしたい！と強く思いました。

10月は「生涯スポーツ推進月間」のため町内の方は町内の体育施設(社会体育館・総合運動公園)の利用料が無料になります。

この機会に身体を動かし、これからやってくる厳しい寒さに負けないような体力を身に付けていきましょう！



10月の社会体育施設・体育関係行事

＝ 10月は社会体育館及び総合運動公園の基本利用料が無料（2頁参照）になります ＝

＝ 総合運動公園野球場は10月31日をもちまして休場となります ＝

日	曜	行事等	時間	場所
1	日			
2	月			
3	火			
4	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室	13:30 19:30	社体 社体
5	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体
6	金			
7	土			
8	日	第39回葛巻町民総合体育大会中期競技 町民スポ・レク祭	10:00	運動公園
		第39回葛巻町ゲートボール 交流大会兼郵便局長杯ゲートボール大会	8:30	運動公園 スポーツコート
9	月	第46回葛巻町民ゴルフ秋季 大会兼第21回チャリティー ゴルフ大会	8:30	南部富士
10	火	休館日		社体
11	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室	13:30 19:30	社体 社体
12	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体
13	金			
14	土			
15	日	パークゴルフ協会納会	13:00	平庭
16	月			
17	火			
18	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室	13:30 19:30	社体 社体
19	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体

日	曜	行事等	時間	場所
20	金			
21	土	スポフェスKUZUMAKI2023	14:00	社体 柔剣道室
22	日			
23	月			
24	火	休館日		社体
25	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室	13:30 19:30	社体 社体
26	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体
27	金			
28	土			
29	日	町民野球大会	9:00	野球場
30	月			
31	火			
11 月				
1	水	健康アップ体操教室 健康アップ体操教室	13:30 19:30	社体 社体
2	木	いきいきスポーツ大学	13:30	社体
3	金			
4	土			
5	日	第51回葛巻町民 6人制バレーボール大会	9:30	社体
6	月	第51回葛巻勤労者バスケ トボールリーグ戦開始		社体
7	火			

※ 多目的(多目的グラウンド)、野球場、テニス(テニスコート)、スポコ(スポーツコート)、子ども(子ども広場)は、総合運動公園(運公)

社会体育館 (TEL 66-3607・FAX 68-7056)

総合運動公園 (TEL・FAX 66-3200)