

令和6年 4月号

NPO法人くずまきスポ協

スポーツだより

NO. 452

2024. 4. 1



ダンス体験教室より

(3月20日、葛巻小学校体育館)

= すすめよう わたしのスポーツ みんなのスポーツ =

発行 NPO法人葛巻町スポーツ協会

TEL 0195-66-3607 FAX 0195-68-7056 E-mail npo-sports@kuzumaki-taikyo.org

ホームページ <http://kuzumaki-taikyo.org/>

お 知 ら せ

スポーツ少年団登録に関するお知らせ

葛巻町スポーツ少年団では、令和6年度のスポーツ少年団登録の申込を受け付けています。

スポーツ少年団に登録することで、私的な活動から公的活動になるとともに日本（岩手県）スポーツ少年団の主催する大会にも参加することができるようになります。

地域でスポーツに取り組んでいる団体も登録対象になる場合がありますのでお気軽に事務局(0195-66-3607)までお問い合わせください。

なお、指導者及び団員の登録に必要な登録料については、葛巻町スポーツ少年団が負担いたします。

▽必要書類(希望団体に送付します。)

- ・指導者・団員登録名簿
- ・代表者・事務局連絡先登録用紙
- ・令和6年度活動計画表
- ※予定で結構です。
- ・緊急時対応連絡網

▽申請期間

令和6年4月1日(月)～同5月27日(月)までに上記必要書類に記載し、事務局まで申請してください。

※追加登録は8月末日まで受付いたします。詳しくは事務局までお問い合わせください。

—お問い合わせ—

葛巻町スポーツ少年団本部 事務局
(町社会体育館内)

担 当：神谷(牧)

電 話：0195-66-3607

F A X：0195-68-7056

E-mail：npo-sports@kuzumaki-taikyo.org



第31回いきいきスポーツ大学の開催について

の開催について

【期 間】令和6年4月～令和7年3月の木曜(祝祭日除く)月3回程度

【時 間】午後1時30分開始
(1時間30分弱)

【会 場】町社会体育館(冬季は柔剣道室)

【対 象】町内に住所又は職場を有する者
(18歳以上) 先着40名

【料 金】年額600円

※保険希望者は別途保険料

→～64歳1,850円/年

65歳～1,200円/年

【申 込】電話等で町社会体育館窓口までお申し込みください。

※定員に達するまで、通年で受け付けています。

詳しくは町社会体育館(0195-66-3607)までお申し込みください。



葛巻小学校屋内温水プールの

利用停止について

昨年度もご利用をいただいた葛巻小学校屋内温水プールは、令和6年4月1日(月)より設備点検・清掃作業等の実施に伴いご利用いただけません。

再開は令和6年5月上旬を予定しています。

詳しくは、町社会体育館(0195-66-3607)までお問い合わせください。



第39回遠別岳山開き登山兼

第41回葛巻町民登山

令和6年5月26日(日)に遠別岳にて、山開き登山兼町民登山を行います。

初心者の方でも往復2時間弱で下山できますので安心してご参加いただけます。

当日は、町社会体育館発の送迎バスまたは現地集合でご参加いただけます。

【日 付】令和6年5月26日(日)

【時 間】10:30 山開き式

11:00 登山開始(山頂にて昼食)

13:40 下山完了予定

送迎バス=9:50 町社会体育館発

申 込: 令和6年5月20日(月)17時までに町社会体育館(0195-66-3607)までお申し込みください。

各種大会等のお知らせ

第47回 町民ゴルフ春季大会

日 付: 令和6年4月14日(日)
時 間: 午前9時
会 場: ニュー軽米 CC

第47回 県北バスケットボール大会

日 付: 令和6年4月28日(日)
時 間: 午前9時 開会
会 場: 町社会体育館

令和6年度 NPO 法人葛巻町スポーツ協会通常総会

日 付: 令和6年4月22日(火)
時 間: 午後6時30分
会 場: 複合庁舎くずま~る
まき×まきホール

第95回都市対抗野球 第1次予選岩手県大会

日 付: 令和6年4月27日(土)
~28日(日)
時 間: 午前9時
会 場: 町総合運動公園

各種大会等結果報告

【主催事業報告】

「ダンス体験教室」

令和6年3月20日(水・祝)に葛小体育館にて、NPO法人葛巻町スポーツ協会スポーツクラブの主催する「ダンス体験教室」が開催されました。

1部(11:00~12:15)には小学生2名、2部(13:30~14:45)には中・高校生7名の計9名が参加しました。

レッスンの時間は1時間程度でしたが、参加者の上達度合いに講師も驚いていました。

参加者からは、「楽しかった。」「先生の教え方が優しくてわかりやすかった。」などの声がありました。



【バレーボール】

第45回葛巻町隣接市町村親善大会

第8回葛巻町6人制プレミア選手権大会

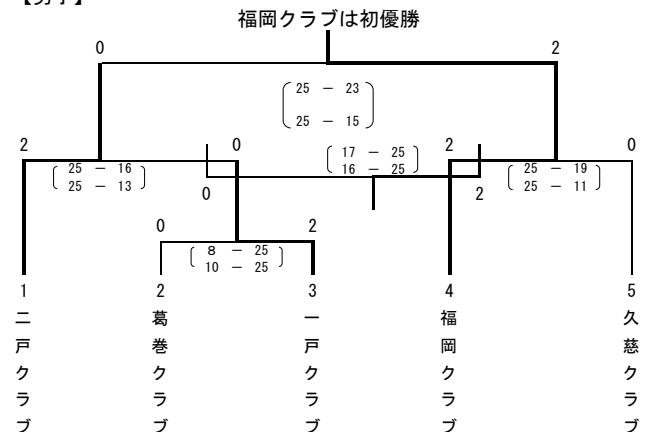
令和6年3月10日(日)町社会体育館にて「第45回葛巻町隣接市町村親善バレーボール大会」・「第8回葛巻町6人制バレーボールプレミア選手権大会」が開催され、久慈市、二戸市、岩泉町、九戸村など近隣市町村から男女合わせて13チームが集まり熱戦が繰り広げられました。

隣接市町村親善大会は、男子が福岡クラブ(初優勝)、女子が岩泉クラブ(6年ぶり10度目)の優勝となりました。

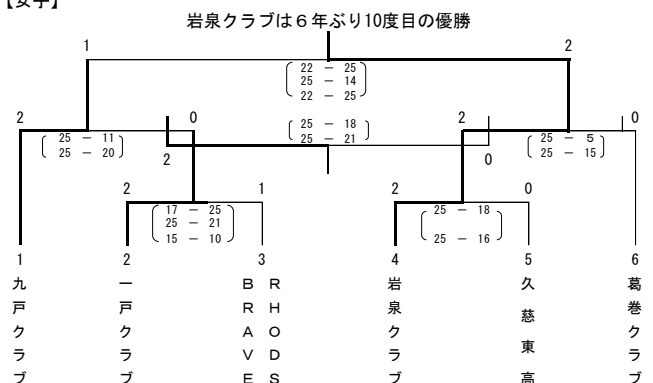
6人制プレミア選手権大会では、BRAVE RHODS(3年連続4回目)が優勝となりました。

▽結果「第45回葛巻町隣接市町村親善大会」

【男子】



【女子】



「第8回葛巻町6人制プレミア選手権大会」

▽決勝

| | | | | |
|-------------|---|-------------|---|-------------|
| BRAVE RHODS | 2 | (25 - 18) | 0 | 葛巻クラブLegend |
| | | (25 - 23) | | |

BRAVE RHODSは3年連続4度目の優勝
※ 昨年度まではTANOHATA BLADES

▽写真



☆今月のイベント☆

「ダンス体験教室」R 6. 3. 20(葛小体育館)

竹花 瑠莉 さん(葛小4年)

先生が分かりやすく教えてくれたので、楽しく踊ることができました。楽しかったです。



目黒 音色 さん(小屋瀬小3年)

初めてダンスを習ったけど、先生の教え方もやさしくて、楽しく踊ることができました。



高松 実生 さん(葛高2年)

今年1番楽しかったです！



編集後記

ご無沙汰しています。編集者です。春の足音が聞こえる四月ですが、皆さん体調崩していませんか？寒暖差もあり体力を使ってしまい、免疫力が下がってしまう季節ですので体調管理気を付けましょう！

適度な運動は、ストレスの解消や免疫力の向上、睡眠の質の向上などいい効果が期待できますので、生活に合わせて運動を取り入れていきましょう。

天気が良く暖かい日にはウォーキングをするとリフレッシュにもなりますのでお勧めです！

さて、年度が替わり令和6年度になりました。先月号でもふれましたが、昨年度の振り返りを活かして1年頑張っていきましょう。

話は変わりますが、編集者は葛巻に来てちょうど1年が経ちました。

昨年は、秋祭りに参加し、山車を引く経験をさせていただくなど、葛巻に来なければ味わえない経験をさせていただくことができ、とても充実した1年だったな—と思っています。

今年度も5月26日(日)の町民登山を皮切りに、町総体や町民スポーツ大会など各種のスポーツイベントや大会が予定されていますので、ご予約を調整していただき、積極的な参加をお願いいたします。



←先日、岩銀スタジアムでラグビー観戦をしました🏉🏉

4月の社会体育施設・体育関係行事

＝ 葛巻小学校屋内プールは5月上旬（期日調整中）使用開始予定です。＝

＝ 総合運動公園は4月よりご利用いただけます。＝

＝ 野球場の利用開始は4月20日（土）を予定しています。＝

| 日 曜 | 行 事 等 | 時 間 | 場 所 |
|------|-------------------|-------|-----|
| 1 月 | | | |
| 2 火 | | | |
| 3 水 | 健康アップ体操教室 | 13:30 | 社 体 |
| 4 木 | いきいきスポーツ大学 | 13:30 | 社 体 |
| 5 金 | | | |
| 6 土 | | | |
| 7 日 | | | |
| 8 月 | | | |
| 9 火 | 休 館 日 | | 社 体 |
| 10 水 | 健康アップ体操教室 | 19:30 | 社 体 |
| 11 木 | いきいきスポーツ大学 | 13:30 | 社 体 |
| 12 金 | | | |
| 13 土 | | | |
| 14 日 | 第47回町民ゴルフ 春季大会 | 9:00 | 軽 米 |
| 15 月 | | | |
| 16 火 | | | |
| 17 水 | 健康アップ体操教室 | 13:30 | 社 体 |
| 18 木 | | | |
| 19 金 | | | |
| 20 土 | | | |

| 日 曜 | 行 事 等 | 時 間 | 場 所 |
|------|-------------------------------------|-------|--------------|
| 21 日 | | | |
| 22 月 | 令和6年度NPO法人葛巻町 スポーツ協会通常総会 | 18:30 | まきまき ホー ル |
| 23 火 | 休 館 日 | | 社 体 |
| 24 水 | 健康アップ体操教室 | 19:30 | 社 体 |
| 25 木 | いきいきスポーツ大学 | 13:30 | 社 体 |
| 26 金 | | | |
| 27 土 | 第95回都市対抗野球 第1次予選岩手県大会 ～28日（日） | 9:30 | 運 公 |
| 28 日 | 第48回 県北バスケットボール 大会 | 9:00 | 社 体 |
| 29 月 | | | |
| 30 火 | | | |
| 5 月 | | | |
| 1 水 | 健康アップ体操教室 | 13:30 | 社 体 |
| 2 木 | | | |
| 3 金 | | | |
| 4 土 | 第26回町民 パークゴルフ交流会 | 9:00 | 平 庭 |
| 5 日 | | | |
| 6 月 | | | |
| 7 火 | | | |

※ 多目的(多目的グラウンド)、野球場、テニス(テニスコート)、GB(ゲートボール)場、子ども(子ども広場)は、総合運動公園(運公)

社会体育館 (TEL:0195-66-3607・FAX:0195-68-7056) 総合運動公園 (TEL・FAX:0195-66-3200)

※ 総合運動公園の利用に関する問い合わせは、ふれあい宿舎グリーンテージ (☎0195-66-3000) へお問い合わせ下さい。